



Λεραντο

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΤΙΒΟΥ

ΛΕΡΑΝΤΟ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2017

Ο Σύλλογος Δρομέων Leranto ιδρύθηκε το 2009 στη Ναύπακτο, από μια ομάδα ανθρώπων με αγάπη για τον αθλητισμό, που έβαλαν δυναμικά την πόλη μας στο χάρτη του δρομικού κινήματος.

Η παρουσία του συλλόγου σε αυτή την επταετή πορεία του είναι ανοδική και πολύπλευρη. Είναι πλέον ενεργό μέλος στο ΣΕΓΑΣ και έχει οργανώσει μια πολυπληθή ομάδα δρομέων που συμμετέχουν σε αγώνες δρόμου, ορεινούς αγώνες και αγώνες τριάθλου σε όλη την Ελλάδα.

Επιπλέον ο σύλλογος διοργανώνει, σε συνεργασία με το Δήμο Ναυπακτίας, το Γύρο Ναυπάκτου και τον Ορεινό Αγώνα του Αγραπιδόκαμπου, που αμφότεροι πλέον έχουν αναβαθμιστεί σε ημιμαραθωνίους. Επιπρόσθετα, ο σύλλογος στέκεται αρωγός σε κάθε προσπάθεια ανάπτυξης και προώθησης του αθλητικού πνεύματος, συνεισφέροντας εθελοντικά και προσφέροντας τεχνογνωσία σε πλήθος αθλητικών και κοινωνικών εκδηλώσεων.

Ωστόσο, θεωρούμε ότι το σημαντικότερο επίτευγμα του συλλόγου, είναι η ίδρυση το 2015 της Ακαδημίας Στίβου του Leranto. Στόχος μας είναι, να φέρουμε τα παιδιά από μικρή ηλικία σε επαφή με τον αθλητισμό και να τους δώσουμε την ευκαιρία να διευρύνουν τους ορίζοντές τους. Να ενισχύσουν την ανάπτυξη της σωματικής τους διάπλασης και να κάνουν τη γυμναστική τρόπο ζωής. Αλλά και να αποκομίσουν οφέλη για την πνευματική τους διάπλαση, ασκούμενα στη λογική της ευγενούς άμιλλας, της προσπάθειας και της μη παραίτησης. Έχουμε τη μεγάλη την τύχη να συμμετέχει μαζί μας σε αυτή την προσπάθεια, ως γυμνάστρια – παιδαγωγός, η Γεωργία Τρομπούκη. Μια βετεράνος πρωταθλήτρια Ελλάδος στους δρόμους ημιαντοχής, με πολλές διεθνείς διακρίσεις και μια έμπειρη προπονήτρια στίβου που έχει αναδείξει έως τώρα πολλούς πρωταθλητές.

**ΟΙ ΕΠΟΜΕΝΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ,
ΕΥΕΛΠΙΣΤΟΥΜΕ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟ ΤΗ
ΝΑΥΠΑΚΤΟ!!**

**ΤΟ Δ.Σ. ΚΑΙ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΤΟ 2017**

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΛΕΡΑΝΤΟ



STUDIO
ΚΟΥΡΜΟΥΣΗ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© 2009 ΣΤΟΥΔΙΟ ΚΟΥΡΜΟΥΣΗ Ο.Ε.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΛΕΡΑΝΤΟ



STUDIO
ΚΟΥΡΜΟΥΣΗ

© 2009 ΣΤΟΥΔΙΟ ΚΟΥΡΜΟΥΣΗ Ο.Ε.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΛΕΡΑΝΤΟ

ΑΓΡΙΝΙΟ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ



www.olympic.gr

ΜΑΡΤΙΟΣ

ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



2^{ΟΣ} ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ ΛΕΡΑΝΤΟ RUN



ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ
ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗΣ ΤΗΣ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΛΕΡΑΝΤΟ

STUDIO
ΚΟΥΡΜΟΥΣΗ



από: Γεωργίου Κούρμουση Ο.Ε.

ΜΑΪΟΣ

ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΛΕΡΑΝΤΟ

ΑΙΓΙΟ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΑΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ



από: Γεωργ. Καραϊωσή Ο.Σ.

ΙΟΥΝΙΟΣ

ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



οργ. Γεωργίου Παναγιώτη ο.ε.ε.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΛΕΡΑΝΤΟ

STUDIO
ΚΟΥΡΜΟΥΣΗ

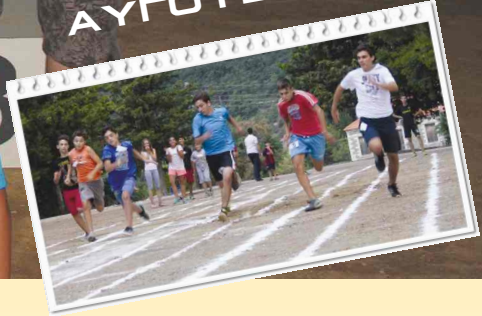
ΙΟΥΛΙΟΣ

ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



ΠΥΛΗΝΙΟΣ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

από: Γεωργίου Κωνσταντίνος ο.ε.



ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΛΕΡΑΝΤΟ

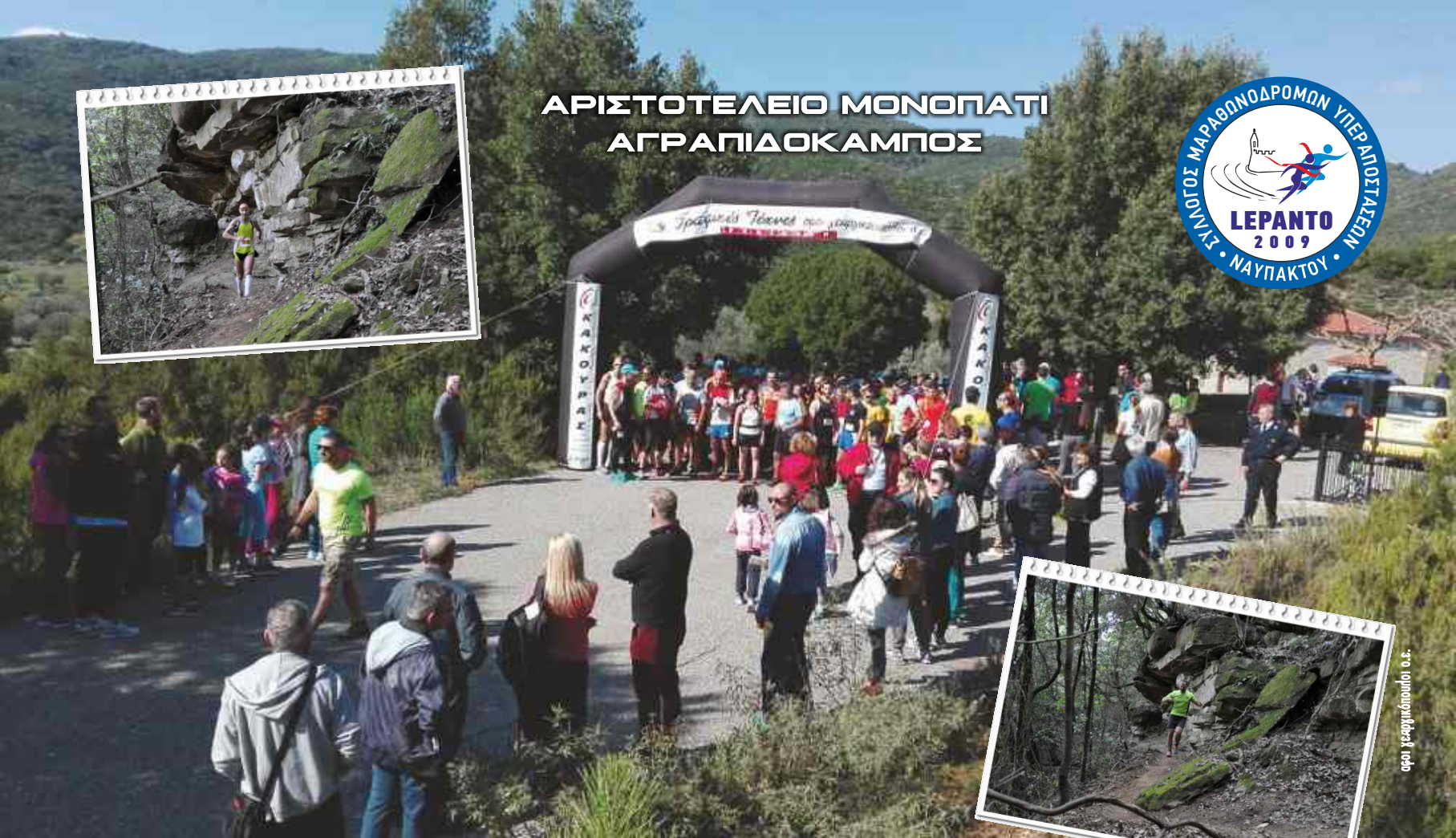


STUDIO
ΚΟΥΡΜΟΥΣΗ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΓΡΑΠΙΔΟΚΑΜΠΟΣ



φωτ. Γεωργίου Κωνσταντίνου Ο.Σ.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



**ATHENS CLASIC
MARATHON**



από: Υπερδωμάτιο Ο.Σ.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΛΕΡΑΝΤΟ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΡΙΟΥ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΙΒΟΥ



αρχή φωτογράφισης ο.σ.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ	ΔΕ	ΤΡ	ΤΕ	ΠΕ	ΠΑ	ΣΑ	ΚΥ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31